

SZKOŁA MIŁOŚCI DLA PAR

Fundacja MEDIARE zaprasza serdecznie na warsztaty dla małżeństw/związków/par,
które świadomie chcą zatrzymać się,
refleksyjnie i kreatywnie podejść do tworzenia bliskich relacji.

Warsztaty prowadzi

łącząc swoje doświadczenie życiowe i zawodowe, aspekt kobiecy i męski:

Alicja Kuczyńska - Krata - mediator, terapeuta relacji

Grzegorz Rokicki - masażysta, terapeuta

Oferujemy cykl intensywnych zajęć praktycznych (20 godzin) poświęconych budowaniu świadomych związków funkcjonujących w oparciu o przepływ Miłości. Szkoła Miłości w naszym ujęciu - to przypomnianie i ugruntowanie tego, co już wiemy, co mamy w sobie: naszych uczuć i potrzeb, pragnień marzeń, wartości i oczekiwań, doświadczeń i wiedzy. Bazujemy na uruchamianiu twórczych potencjałów każdego z partnerów/małżonków w celu współdziałania i współpracy w związku, wyposażając Uczestników w praktyczne narzędzia, dzięki którym możliwe będzie praktykowanie i utrzymywanie Energii Miłości na co dzień.

CZEGO MOŻECIE SIĘ SPODZIEWAĆ:

- ▶ Odkrywania i pogłębiania uważnego kontaktu ze sobą: z własnym ciałem, emocjami, potrzebami i wartościami.
- ▶ Praktycznych ćwiczeń umożliwiających wyrażanie siebie w pełni i słuchanie empatyczne, co pozwoli na pogłębianie zdolności porozumiewania się z partnerem/partnerką.
- ▶ Doskonalenia sztuki dialogu: w dotyku (pracy z ciałem), w komunikacji werbalnej i niewerbalnej.
- ▶ Poznania i przećwiczenia w praktyce „narzędzi” komunikacyjnych: języka serca w oparciu o model komunikacji empatycznej Marshalla B. Rosenberga.
- ▶ Poznania i praktycznych ćwiczeń korzystania z języka ciała - sztuka dotyku z Miłością, masaże wzajemne w parach (z poszanowaniem intymności - w ubraniach umożliwiających swobodny ruch).
- ▶ Bezpiecznej atmosfery - współpracy podczas zajęć opartej na dzieleniu się własnymi doświadczeniami i czerpaniu z odczuć, przeżyć i przemyśleń innych osób.

WARSZTATY PRZEZNACZONE SĄ DLA:

- ▶ małżeństw, związków, par: kobieta - mężczyzna, pragnących twórczo doskonalić się w relacjach, jak też podnosić jakość swoich bliskich związków;
- ▶ par przyjaciół (kobieta - mężczyzna), którzy planują dojrzały związek;
- ▶ par, które są w związkach, lecz doświadczają w nich kryzysu oddalenia, samotności;
- ▶ par (kobieta i mężczyzna), niezależnie od stażu bycia w związku, ciekawych siebie, własnego rozwoju i metod świadomego pogłębiania bliskich relacji

HARMONOGRAM ZAJĘĆ SZKOŁY MIŁOŚCI (łącznie 20 godzin):

29. 05. 2017 r. (poniedziałek) godz. 18:00 – 21:30

5. 06. 2017 r. (poniedziałek) godz. 18:00 – 21:30

12. 06. 2017 r. (poniedziałek) godz. 18:00 – 21:30

19. 06. 2017 r. (poniedziałek) godz. 18:00 – 21:30

24. 06. 2017 r. (sobota) godz. 10:00 - 17:00 (w tym godzina przerwy na lunch)

GDZIE:

Warszawa - dokładny adres podamy po zebraniu zgłoszeń

LICZBA MIEJSC: ograniczona (maksymalnie 6 par), decyduje kolejność zgłoszeń potwierdzona wpłatą na konto bankowe Fundacji MEDIARE.

ZGŁOSZENIA przyjmujemy do dnia **22. 05. 2017 r.**

Zgłoś się już dziś, zarezerwuj miejsce, zapytaj o szczegóły:

e-mail: alicjakrata@fundacjamediare.pl

telefon: 609 537 807

INWESTYCJA WE WŁASNY ROZWÓJ: 400,00 PLN/osoba/20 godzin zajęć

Wpłata po przesłaniu zgłoszenia i upewnieniu się co do ilości miejsc **do dnia 25 maja 2017 r.**

Dane do przelewu:

Fundacja MEDIARE: Dialog - Mediacja - Prawo, ul. J. Dąbrowskiego 14 lok. 10, 02-558 Warszawa

nr konta bankowego: 75 1940 1076 3088 8625 0000 0000

tytułem: Warsztaty „Szkoła Miłości”

Warsztaty prowadzą:

Alicja Kuczyńska - Krata

- ▶ Pomysłodawczyni i założycielka Szkoły Miłości. Misją Szkoły Miłości jest wspieranie rozwoju osób pragnących żyć świadomie, budować dobre relacje, tworzyć szczęśliwe związki;
- ▶ Mediator, trener i superwizor mediacji, terapeuta relacji; Prezes Zarządu Fundacji MEDIARE.
- ▶ Pracuje w oparciu o autorskie programy - indywidualnie, z parami/związkami, z grupami (warsztaty, szkolenia, seminaria, dyskusje), uwzględniając indywidualne potrzeby uczestników.
- ▶ Gość audycji radiowych i telewizyjnych, autorka wielu publikacji w zakresie komunikacji w związkach, budowania relacji, pokojowego rozwiązywania konfliktów i mediacji.

kontakt: e-mail: alicjakrata@fundacjamediare.pl ; tel. : 609 537 807

Grzegorz Rokicki

- ▶ Terapeuta pracy z ciałem, masażysta - umiejętnie łączy to z emocjonalno - psychiczną naturą człowieka;
- ▶ Od blisko 15 lat wykonuje zabiegi masażu, łącząc techniki klasyczne z technikami masażu wschodnich, specjalizując się w dostosowaniu usługi do indywidualnych potrzeb klientów;
- ▶ Realizuje autorskie projekty - biomasaż, biointegracja, które pomagają w łagodzeniu i usuwaniu różnych blokad i dolegliwości w ciele człowieka i problemom natury psychofizycznej;
- ▶ Wykorzystuje różne techniki masażu m.in kalasyczny, powięziowy, punktów spustowych, Shatsu, Lomi Lomi, akupresurę oraz chiropraktykę Mc Timoney - Corley'a, elementy terapii Yumeiho i innych technik manualnych związanych z kręgosłupem, układem ruchu i jego elementami, bioterapię i energoterapię.

kontakt: e-mail: fitline.gr@gmail.com ; tel.: 608 829 258