

SENSytywni.pl
Rozmawiamy!!!

CZWARTEK 13 GRUDNIA 2018 r.; godz. 18:00.
Temat: POTĘGA MYŚLI



**Gościć nas będzie herbaciarnia Matcha Bistro & Bar,
ul. Mokotowska 17 (Plac Zbawiciela).**

Spotkania są bezpłatne.

**Korzystamy - dzięki uprzejmości nieodpłatnie - z przestrzeni herbaciarni.
Zamawiając herbatę, kawę czy inne specjały w niej dostępne, wspieramy to miejsce,
wyrażając wdzięczność za przyjazne przyjęcie.**

Rozmawiamy inspirując się wzajemnie, dbając o to, aby równoważyć mówienie i słuchanie.

Rozmawiając na ostatnim spotkaniu o zmianie mówiliśmy też o tym jak nasze myślenie, postrzeganie wpływa na to, że decydujemy się zmienić coś w życiu, przekroczyć swoje granice i wyjść ze strefy komfortu. Czy myślenie pozytywne rzeczywiście 'zaczarowuje' rzeczywistość i ułatwia nam życie? Czy może wręcz przeciwnie? Może lepiej myśleć realistycznie? A jak z przysłowiowym myśleniem negatywnym? Czy przyciąga do nas 'złe' wypadki? Będziemy tym razem rozmawiać o potędze myśli oraz o tym, jak postrzeganie świata wpływa na nasze wybory i podejmowane w życiu działania.

Zapraszamy serdecznie - zarówno do rozważań w tym temacie,
jak i doświadczenia wzajemności w SENSytywnej rozmowie!!!

Program wieczoru:

18:00 - 19:15 swobodna rozmowa osadzona w temacie spotkania

19:15 - 19:30 przerwa na herbatę i „pyszności” oferowane przez kawiarnię

19:30 -21:00 rozmowa interaktywna: praca z obrazem, słowem, skojarzeniami itp.

Formuła spotkań jest prosta - przyjdź, zasiądź z nami przy wspólnym stole, podczas rozmowy podziel się swoją perspektywą (jeśli chcesz, jeśli wolisz słuchać - to tylko słuchaj), także słuchając i otwierając się na inne podejście, na wzajemne inspiracje.

Osoby, które będą z nami po raz pierwszy, prosimy o potwierdzenie uczestnictwa:
e-mail: kontakt@fundacjamediare.pl

Można przyjść na jedno spotkanie - bez zobowiązania uczestnictwa w kolejnych.

Udział w spotkaniu/rozmowie jest dobrowolny i nieodpłatny.

Prosimy o punktualność. Jeśli jednak z ważnych powodów nie uda Ci się dotrzeć na godz. 18:00, przyjdź o której możesz i włącz się do dyskusji.

Naszym celem jest rozmowa dzięki której możemy się wzajemnie wzbogacać, poznać podobne lub odmiennie punkty widzenia, czerpać z różnorodności. Wspólnie tworzymy bezpieczną przestrzeń, gdzie każdy może poczuć się wysłuchany, zrozumiany, zauważony. Gdzie ważny jest każdy człowiek, jego czas, jego odczucia, doznania, myśli, opinie, poglądy. Gdzie możemy zatrzymać się na chwilę i otworzyć się na swój świat oraz ubogacić go perspektywą innych osób.

Spotkania prowadzą:

Alicja Kuczyńska - Krata: mediator, terapeuta relacji, trener empatycznej komunikacji

Dominika Krata: psycholog, arteterapeuta, mediator

Znajdź nas na facebooku: <https://www.facebook.com/SENSytywni/>

Fundacja MEDIARE: www.fundacjamediare.pl