

Międzypokoleniowe warsztaty mediacyjne

26. 10. 2018 r., godz. 11:00 - 14:00

Mokotowskie Centrum Integracji Mieszkańców, ul. Woronicza 44a



Warsztaty mają charakter edukacyjno - terapeutyczny. Realizowane są w ramach projektu Fundacji MEDIARE: SENSytywni.pl - Rozmawiajmy! Tym razem - na zaproszenie do współpracy i dzięki dofinansowaniu ze środków Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Dzielnicy Mokotów M. St. Warszawy. Dedykowane są mieszkańcom Dzielnicy Mokotów - osobom dorosłym i młodzieży w wieku od 16 roku życia, pełniąc również rolę integrującą ludzi z różnych grup wiekowych. Zapraszamy do udziału wszystkich, którzy cenią w życiu rozwój, dobry kontakt ze sobą, jak też pozytywne relacje z innymi ludźmi.

Część pierwsza

Spektakl bliskości życia: „WSZYSTKO W TOBIE CHCE KOCHAĆ”

Uczestnicy doświadczą artystycznej wizji łączenia własnej sensytywności i wrażliwości na drugiego człowieka poprzez kontakt z muzyką (Piotr Dąbrowski) i poezją (Alicja Kuczyńska-Krata). Sztuka przejawiająca się w taki sposób, ukazuje każdemu, niezależnie od osobistych problemów i ograniczeń, jego samego. Podążając ścieżką poznania siebie, doznaje on też odczucia bycia częścią całości - wspólnoty z innymi ludźmi w społeczności, w której żyje i rozwija się. Teksty poetyckie Alicji Kuczyńskiej-Kraty dotyczą wrażliwości, odczuwania, kontaktu, bliskości i miłości w relacjach międzyludzkich. Uwrażliwiają Uczestników na słuchanie z empatią, na otwieranie się ku lepszemu rozumieniu siebie i innych ludzi.

Część druga

Mediacyjny dialog z Uczestnikami

Artyści prowadzący spektakl stają się tutaj aktywnymi moderatorami dialogu. W ten sposób uczestnicy spektaklu doświadczą rozmowy, która buduje kontakt, daje przestrzeń na każdą inność, w której różnice współbrzmia i współgrają, łączą się w całość jak w kompozycji muzycznej, czy w wierszu. Zależy nam na tym, aby sztuka inspirowała do tworzenia w życiu bezpiecznej przestrzeni dla rozmów, a co za tym idzie atmosfery współistnienia, współdziałania, współpracy. W mediacyjnym podejściu do relacji międzyludzkich ważna jest dobrowolność - będziemy rozmawiać oparciu o wzajemny szacunek, akceptację, zrozumienie, wzajemność. Realizując tę część warsztatów w sposób interaktywny, umożliwimy każdemu, kto zechce, wniesienie swojej indywidualności w to, co uruchomiła poezja i muzyka. Zadbamy o równowagę i harmonię interakcji podczas rozmów, stworzenie bezpiecznej atmosfery i uruchomienie twórczej ekspresji uczestników. Na zakończenie wyrazimy wdzięczność za to, czego wspólnie doświadczyliśmy.

Warsztat prowadzą:

Alicja Kuczyńska-Krata – poetka, terapeutka, mediatorka z 20 letnim doświadczeniem, trenerka, wykładowca akademicki na Wydziale Teologii UKSW, prezes Zarządu Fundacji MEDIARE, wielokrotny gość audycji radiowych i telewizyjnych. Jej wiersze powstają z poziomu percepcji serca, zmysłowego odczuwania, przeżywania emocji i uczuć. Podczas poetyckich wieczorów, spektakli edukacyjnych, warsztatów terapeutycznych, zachęcając uczestników do współtworzenia spotkań, umożliwia gościom docieranie do ich własnych poziomów odczuwania, a poprzez to odkrywania i wyrażania pełni siebie.

Piotr Dąbrowski – artysta wszechstronny: perkusjonista, plastyk, autor tekstów poetyckich. Od prawie dwudziestu lat związany z warszawską sceną muzyki improwizowanej. Nie uwierzycie, na czym można grać – i to jak grać! - dopóki nie zobaczycie go w akcji. :) Gong, metalowe miseczki, ale i... kamienie, woda... Dzięki temu powstają dźwięki, które kierują nas ku zachwytowi nad pięknem otaczającej nas natury, świata wokół nas. Piotr koncertuje z innymi muzykami, występuje też z programem solowym „Medytacje dźwiękowe na perkusję solo”. Poza koncertami prowadzi również zajęcia edukacyjne, plastyczne, dźwiękowe i filozoficzne dla dzieci małych i dużych.

<https://www.facebook.com/events/1712305695546318/>

<https://www.facebook.com/SENSytywni/>

<https://www.facebook.com/Fundacja-Mediare-Dialog-Mediacje-Prawo-261219247333576/>

www.fundacijamediare.pl