

SENSytywni.pl
Rozmawiamy!!!

CZWARTEK 25 PAŹDZIERNIKA 2018 R.; godz. 18:00.



**Gościć nas będzie herbaciarnia Matcha Bistro & Bar,
ul. Mokotowska 17 (Plac Zbawiciela).**

Spotkania są bezpłatne.

**Korzystamy - dzięki uprzejmości nieodpłatnie - z przestrzeni herbaciarni.
Zamawiając herbatę, kawę czy inne specjały w niej dostępne, wspieramy to miejsce,
wyrażając wdzięczność za przyjazne przyjęcie.**

Rozmawiamy inspirując się wzajemnie, dbając o to, aby równoważyć mówienie i słuchanie.

Poruszany ostatnio temat: SIŁA WSPÓLNOTY, przywołał nasze doświadczenia z bycia w różnych wspólnotach. Rozmawialiśmy o tym, co jest ważne, aby każdy miał poczucie, że relacje we wspólnocie są wzajemne. Wzajemność przejawia się w zdolnościach zarówno do dawania czegoś innym członkom grupy, jak też brania/przyjmowania tego, co dają inni. Czym jest dawanie? Czym branie od innych? Czy łatwiej Ci obdarowywać, czy przyjmować dary od innych? Co dzieje się, gdy głównie dajemy, a nie umiemy brać? Jakie konsekwencje ma to, gdy jesteśmy nastawieni na branie, a nie wnosimy swojej hojności w obdarowywanie innych?

Zapraszamy serdecznie - zarówno do rozważań w tym temacie,
jak i doświadczenia wzajemności w SENSytywnej rozmowie!!!

Program wieczoru:

18:00 - 19:15 swobodna rozmowa osadzona w temacie spotkania

19:15 - 19:30 przerwa na herbatę i „pyszności” oferowane przez kawiarnię

19:30 -21:00 rozmowa interaktywna: praca z obrazem, słowem, skojarzeniami itp.

Formuła spotkań jest prosta - przyjdź, zasiądź z nami przy wspólnym stole, podczas rozmowy podziel się swoją perspektywą (jeśli chcesz, jeśli wolisz słuchać - to tylko słuchaj), także słuchając i otwierając się na inne podejście, na wzajemne inspiracje.

Osoby, które będą z nami po raz pierwszy, prosimy o potwierdzenie uczestnictwa:
e-mail: kontakt@fundacjamediare.pl

Można przyjść na jedno spotkanie - bez zobowiązania uczestnictwa w kolejnych.

Udział w spotkaniu/rozmowie jest dobrowolny i nieodpłatny.

Prosimy o punktualność. Jeśli jednak z ważnych powodów nie uda Ci się dotrzeć na godz. 18:00, przyjdź o której możesz i włącz się do dyskusji.

Naszym celem jest rozmowa dzięki której możemy się wzajemnie wzbogacać, poznać podobne lub odmiennie punkty widzenia, czerpać z różnorodności. Wspólnie tworzymy bezpieczną przestrzeń, gdzie każdy może poczuć się wysłuchany, zrozumiany, zauważony. Gdzie ważny jest każdy człowiek, jego czas, jego odczucia, doznania, myśli, opinie, poglądy. Gdzie możemy zatrzymać się na chwilę i otworzyć się na swój świat oraz ubogacić go perspektywą innych osób.

Spotkania prowadzą:

Alicja Kuczyńska - Krata: mediator, terapeuta relacji, trener empatycznej komunikacji

Dominika Krata: psycholog, arteterapeuta, mediator

Znajdź nas na facebooku: <https://www.facebook.com/SENSytywni/>

Fundacja MEDIARE: www.fundacjamediare.pl